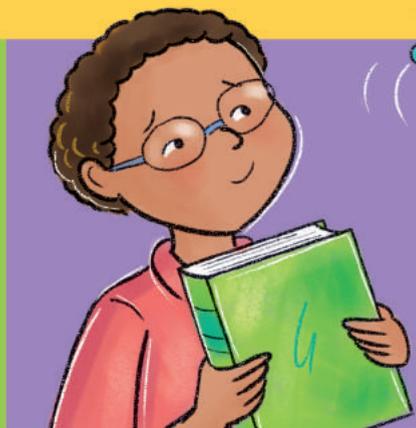


# Siempre tú

Un libro sobre tu alma y tu cuerpo



Escrito por Nicole Lataif



Ilustrado por Mary Rojas



# Siempre tú

Un libro sobre tu alma y tu cuerpo



Escrito por Nicole Lataif

Ilustrado por Mary Rojas

Traducido por Karen H. Pérez



## Para Adultos

¿Cómo podemos enseñar a los niños pequeños que son más de lo que ellos mismos pueden—o nosotros podemos—ver? *Siempre tú: un libro sobre tu alma y tu cuerpo* es un recurso para la formación en la fe cristiana al nivel más básico, con la intención de ayudarle a explicar a los niños qué es el ser humano.

*Siempre tú* presenta la idea de que todos somos una unión de cuerpo y alma. Conceptos fundamentales de la fe cristiana como santidad, salvación, pecado y virtud sólo se pueden entender bien cuando se considera el ser humano completo.

*Siempre tú* construye las bases para la formación espiritual y humana de los niños pequeños. De manera sencilla y encantadora, el libro estimula la imaginación y fascinación mientras enseña los principios básicos de vivir nuestra fe en Jesucristo:

- ✧ Cuando cuidamos nuestros cuerpos, también cuidamos nuestras almas;
- ✧ Nuestras acciones forjan nuestro carácter;
- ✧ Las decisiones que tomamos importan;
- ✧ Nuestro objetivo superior se realiza al amar a Dios y a los demás.

Por último, *Siempre tú* asegura a los niños que nuestras almas son eternas, un mensaje esencial para los niños especialmente en épocas de dolor o pérdida.

Este libro ha sido escrito para ayudarle en sus conversaciones con los niños sobre temas como quiénes son, cómo pueden amar y ser amados y el valor eterno de cada ser humano. Es una alegría ser humano y poder reflexionar sobre la vida que nos regala Dios. ¡Esa alegría aumenta aún más cuando la compartimos con los niños!

***“Tu alma está en todo lo que eres y todo lo que haces  
–eres alma y cuerpo, siempre tú.”***



Tu alma está en todo lo que eres y todo lo que haces  
—eres alma y cuerpo, siempre tú.



Las cebras tienen rayas.  
Los conejitos saltan.  
Los leopardos tienen manchas.  
Los pájaros vuelan.

Tú tienes un alma.

Tu alma es tu espíritu.  
Es la vida en ti que los ojos no ven.  
Tu alma será para siempre.





Tu alma le da vida a tu cuerpo.  
Usa tus piernas para trepar un árbol.  
Usa tus manos para tocar un tambor.  
Usa tus brazos para dar a la pelota  
con un bate.  
Usa tus pies para correr rápido.

Tu alma está en tus manos cuando aplaudes al ritmo.  
Está en tus oídos cuando escuchas una canción.



Está en tus dedos del pie cuando salpicas en la tina.  
Está en tu sonrisa cuando abrazas a tu gato.



Tu alma está en todo lo que eres y todo lo que haces  
—eres alma y cuerpo, siempre tú.

Tu alma permite que te vean desde lo profundo de tu ser.





Está en lo que sientes:  
Cuando abres un regalo.  
Cuando pataleas tus pies.  
¡Cuando ganas!  
Cuando lo intentas otra vez.